

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Пристенская основная общеобразовательная школа Ровеньского района Белгородской  
области»

**Принято**

на заседании педагогического совета  
МБОУ «Пристенская основная  
общеобразовательная школа»  
Протокол № 1 от 30.08.2014 г.

**Утверждено**

приказом по МБОУ «Пристенская  
основная общеобразовательная  
школа»  
№ 119 от 31.08.2014 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении Дня здоровья**

**1. Цели и задачи.**

1.1. День здоровья проводится с целью пропаганды среди обучающихся МБОУ «Пристенская основная общеобразовательная школа» здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

1.2. Задачи:

- привлечение учащихся к занятиям различными видами спорта;
- проведение оздоровительных мероприятий, нацеленных на укрепление организма детей;
- повышение сопротивляемости организма детей к различным заболеваниям, работоспособности школьников, продуктивности их обучения.

**2. Порядок организации и проведения**

2.1. Организация проведения Дня здоровья возлагается на учителя физической культуры, классных руководителей:

- программа и форма проведения Дня здоровья разрабатывается учителем физической культуры совместно с классными руководителями;
- учитель физической культуры участвует в подготовке классных команд для участия в спортивных соревнованиях в рамках программы Дня здоровья;
- классные руководители доводят программу Дня здоровья до сведения обучающихся.

2.2. Содержание Дня здоровья может включать спортивные соревнования по отдельным видам спорта, спортивные игры, подвижные и шуточные эстафеты, туристические походы и определяется директором школы (план мероприятий прилагается).

2.3. Дата срока проведения Дня здоровья определяется планом работы школы и приказом директора школы.

### **3. Время и место проведения.**

3.1. Спортивные соревнования, организуемые в рамках программы Дня здоровья, проводятся в спортивном зале, на спортплощадке школы или на природе.

3.2. Дни здоровья проводятся 1 раз в месяц. На время проведения Дня здоровья учащиеся освобождаются от учебных занятий или проводятся после 3 урока.

3.3. Спортивные соревнования в рамках программы Дня здоровья начинаются в 9<sup>00</sup> ч. Общая продолжительность соревнований, мероприятий – до 4-х часов.

### **4. Участники.**

4.1. К участию в мероприятиях в рамках программы Дня здоровья привлекаются все обучающиеся 1 – 9 классов школы.

4.2. В спортивных соревнованиях принимают участие учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения дня здоровья.

4.3. Освобожденные учащиеся присутствуют на всех мероприятиях Дня здоровья и выступают в качестве зрителей, болельщиков, помощников классных руководителей по поддержке дисциплины и порядка.