**1 класс - III-IV четверти**

понедельник, вторник, среда, четверг, пятница:

п. 10.12 СанПиН 2.4.2.2821 - 10 (ред. От 24.11.2015г.)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Начало** | **Режимное мероприятие** | **Окончание** |
| 9.00 | 1 урок | 9.40 |
| 9.40 | 1 перемена (завтрак) | 10.00 |
| 10.00 | 2 урок | 10.40 |
| 10.40 | 2 перемена (динамическая пауза) | 11.20 |
| 11.20 | 3 урок | 12.00 |
| 12.00 | 3 перемена | 12.10 |
| 12.10 | 4 урок | 12.50 |
| 12.50 | 4 перемена (обед) | 13.10 |
| 13.10 | 5 урок | 13.50 |