**Время проведения учебных занятий во 5-11 классах**

**(понедельник, вторник, среда, четверг, пятница):**

п. 10.12 СанПиН 2.4.2.2821 - 10 (ред. От 24.11.2015г.)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Начало** | **Режимное мероприятие** | **Окончание** |
| 9.00 | 1 урок | 9.45 |
| 9.45 | 1 перемена (завтрак) | 10.00 |
| 10.00 | 2 урок | 10.45 |
| 10.45 | 2 перемена | 10.55 |
| 10.55 | 3 урок | 11.40 |
| 11.40 | 3 перемена | 12.00 |
| 12.00 | 4 урок | 12.45 |
| 12.45 | 4 перемена (обед) | 13.05 |
| 13.05 | 5 урок | 13.50 |
| 13.50 | 5 перемена | 14.00 |
| 14.00 | 6 урок | 14.45 |
| 14.45 | 6 перемена | 14.55 |
| 14.55 | 7 урок | 15.40 |